



# Verhuizen doe je niet alleen!

## Materiaal om je kind voor te bereiden op een verhuizing

*Een verhuizing is voor volwassenen en kinderen een ingrijpend gebeuren. Je hele leven in dozen en daarna opnieuw beginnen is geen kleinigheid. Daarom is het belangrijk om je kind goed voor te bereiden op de verhuizing en de stap naar het onbekende samen met God te zetten!*

### Tip 1 – Zet tijd apart

Verhuizen geeft veel stress en je hebt constant tijd tekort. Toch is het voor je kinderen en voor jezelf goed om tijd apart te zetten om te praten over de verhuizing en er creatief mee bezig te zijn. Kinderen weten dat er een grote verandering op komst is, maar ze kunnen nog niet vatten hoe het zal gaan en wat het inhoudt. Dat kan hen onzeker en onrustig maken. Ze voelen de drukte in het hoofd van hun ouders haarfijn aan en dat maakt hen er niet rustiger op. Als je tijd neemt om er met hen over na te denken overkomt het hen niet, maar stimuleer je, al voor de verhuizing een feit is, hun verwerkingsproces. Spreek bijvoorbeeld af dat je in de maanden voor de verhuizing elke zondagmiddag een uur de tijd neemt om er samen mee bezig te zijn. Hieronder vind je ideeën om in dat uur te doen.

### Tip 2 – Maak een verhuiskoffer

Denk niet te snel dat je kind wel begrijpt wat een verhuizing inhoudt. Mijn jongste dochter was heel verdrietig toen we gingen verhuizen. Toen ik doorvroeg bleek dat zij dacht dat onze konijnen zouden achterblijven en al onze spullen nooit in een verhuiswagen zouden passen ☺.

Daarom is het belangrijk om voor je kind concreet te maken wat er allemaal mee gaat met de verhuizing. Versier een schoenendoos met inpakpapier en maak er een hengsel aan zodat het op een koffer lijkt. Doe in deze koffer plaatjes, voorwerpen of briefjes met woorden die symbool staan voor alles wat mee gaat naar het nieuwe huis. Laat je kind dingen bedenken en vul zelf aan. Vergeet niet een foto van papa en mama erin te stoppen, een tekening van zijn lievelingsknuffel of een plukje haar van je huisdier.

Voor een kind onder de zes jaar is herhaling belangrijk. Dus pak voor hem of haar regelmatig de koffer er nog even bij en bekijk samen de inhoud.

### Tip 3 – Droom samen

Maak een feestje van de verhuizing! Want een nieuw huis biedt nieuwe kansen. Droom samen over de kinderkamer: welke kleuren komen er in je kamer, wat voor beddengoed wil je, wat zullen we op de muur hangen? Ga alvast een middagje shoppen en koop een leuk lampje, kledje of dekbedhoes voor het nieuwe huis. Of ga samen met je kind oude meubeltjes pimpen: spuit een oude schommelstoel in een hippe kleur, vervang de saaie handgrepen van de kast door zelfgesneden leren lussen, versier de omlijsting van de spiegel met stoffen bloemetjes. Op die manier kan je kind meehelpen aan de voorbereiding van de verhuizing en heb je samen voorpret.





#### Tip 4 – Maak een herinneringsboek

Alles wat meegaat naar het nieuwe huis zit, symbolisch, in de koffer. Maar alles wat niet meegaat... dat worden je herinneringen. Maak samen foto's en tekeningen van alles wat het kind zal gaan missen en plak die in een herinneringsboek. Laat je kind zelf kiezen wat het in het boek wil hebben: school, vriendjes, de hond van de burens, de schommel in de tuin, de juf, de muzieklus, zijn oude kamer...

Praat er samen over dat je wel afscheid van die dingen gaat nemen, maar dat ze niet weg zijn: het worden je herinneringen. Het boek gaat mee naar het nieuwe huis en daar kun je er nog in kijken en eraan terugdenken.

#### Tip 5 – Ontdek verhuisverhalen in de Bijbel

De mensen in de Bijbel reisden wat af. En dat waren meestal geen vakantieisjes. In de Bijbel kan je kind herkenning vinden van wat het zelf meemaakt. Ook Abraham, de Israëlieten, David en Paulus moesten in andere plaatsen gaan wonen en dat vonden zij ook niet altijd makkelijk. In hun levensverhalen kun je ontdekken hoe God hen hielp en altijd met hen meeging. Die zekerheid mag jij je kind ook meegeven!

Het zou mooi zijn als je een keer per week tijd kunt maken om met je kind een 'verhuisverhaal' uit de Bijbel te lezen. Als je kind al wat ouder is en redelijk wat bijbelkennis heeft, kun je hem zelf verhalen laten bedenken over mensen die gingen verhuizen. Praat na het lezen over de volgende vragen:

- *Waarom ging hij verhuizen? En waarom ga jij?*
- *Hoe vond hij het om te verhuizen? Herken jij dat?*
- *Wat nam hij allemaal mee toen hij ging verhuizen?*
- *Wat betekent God voor hem in deze tijd?*

Als je kind nog niet zelf de bijbelgedeelten kan aandragen, kun je bijvoorbeeld de volgende passages lezen en de bijbehorende vragen bespreken:

#### **Abram gaat een onzekere toekomst tegemoet** – Genesis 12: 1-7

- *Wat wist Abram van de plek waar hij naar toe moest?*
- *Hoe zouden hij en Saraï zich gevoeld hebben?*
- *Voor jou is het ook spannend, je weet niet alles van je nieuwe huis. Hoe voelt dat voor jou?*
- *Wat belooft God aan Abram?*
- *En wat belooft Hij aan jou?*

#### **Mozes moet alles achterlaten** – Exodus 2: 11-22

- *Waarom ging Mozes uit zijn woonplaats weg?*
- *Wat zou hij meegenomen hebben toen hij ging 'verhuizen'? En God, ging die mee?*
- *Wat kun jij allemaal meenemen?*
- *Stel dat je maar drie dingen mocht meenemen, welke drie zijn dan voor jou het belangrijkste?*

#### **Jozef maakt er het beste van** – Genesis 39: 1-5

- *Hoe is Jozef in zijn nieuwe woonplaats terechtgekomen?*
- *Hoe zou hij zich gevoeld hebben toen hij net in het huis van Potifar kwam?*





- *Wat deed Jozef toen hij daar kwam? Wat kun jij daarvan leren?*
- *Weet jij hoe het verhaal van Jozef verder ging? Was het uiteindelijk goed of slecht voor hem dat hij in een nieuwe omgeving terecht kwam?*

#### **David neemt afscheid van zijn vriend – 1 Samuël 20: 40-43**

- *Jonathan en David waren hele goede vrienden en ze moesten nu afscheid nemen. Zijn er ook goede vrienden waar jij afscheid van moet nemen?*
- *Hoe nemen Jonathan en David afscheid, wat doen ze allemaal?*
- *Hoe ga jij afscheid nemen van je vriend(en)?*
- *Jonathan wenst David vrede. Wat wensen jij en je vrienden elkaar? Wil je dat ook uitspreken of opschrijven?*

#### **Jezus maakt een thuis voor jou – Johannes 14: 1-3**

- *Jezus is van de aarde naar de hemel 'verhuisd'. Waarom eigenlijk? Wat doet Hij daar nu?*
- *Hoe maken jouw ouders een plekje voor jou klaar in je nieuwe huis?*
- *En hoe doet Jezus dat in de hemel?*
- *Denk je dat jij je daar thuis zult voelen?*

#### **Tip 6 – Bid samen**

Neem na elke keer dat je samen creatief bezig bent geweest rond de verhuizing of er vanuit een bijbelgedeelte over gepraat hebt, de tijd om samen te bidden voor de verhuizing. Misschien kunnen je kinderen zelf de gebedspunten formuleren en/of uitspreken (eventueel met behulp van een briefje).

Door het samen bidden maak je aan je kind duidelijk dat God betrokken is bij alles wat hij meemaakt en voelt. En je kind mag door het gebed ervaren dat God meegaat. Verhuizen doe je niet alleen!

[www.geloofinhetgezin.nl](http://www.geloofinhetgezin.nl)

