

DE SCHUILPLAATS VAN DE ALLERHOOGSTE

Psalm 91



Ziektes, gevaren, ongelukken, angst en rouw. Hier op aarde zijn veel verdrietige dingen en gevaarlijke situaties. Psalm 91 biedt dan rust en troost. Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten, zal overnachten in de schaduw van de Almachtige. Deze psalm kun je uit het hoofd leren als je in een moeilijke situatie zit. Maar ook als het goed gaat, zodat het in je geheugen gegrift staat als er moeilijke tijden komen. Omdat het een lange psalm is, leren we vers 1 tot 6.

1. DE SCHUILPLAATS VAN DE ALLERHOOGSTE

BENODIGDHEDEN

- Water- of nerfpistool
- Lijm
- Schaar
- Dik papier/karton/ leeg doosje
- Eventueel ijslolly-stokjes
- Gekleurd papier

BID

Dank God dat jullie (weer) een nieuwe psalm gaan leren. Dank Hem voor de Bijbel. Vraag of Hij deze psalm zegent in jullie leven.



ERVAAR

Bij mooi weer is het leuk om dit buiten te doen. Maak een 'schuilplaats', niet te opvallend. Bijvoorbeeld onder de (tuin)tafel of achter de (tuin)bank. Kom daarna tevoorschijn met een waterpistool en zeg dat je de kinderen gaat beschieten. Ze zijn maar op één plekje veilig. Grotere kinderen kun je zelf laten ontdekken welk plekje dat is. Kleinere kinderen kun je het vertellen. Beschiet ze, maar stop meteen



als ze in de 'schuilplaats' zitten. Herhaal de opdracht eventueel. Als het geen mooi weer is, kun je het binnen doen met bijvoorbeeld een nerfpistool (alleen schieten op voeten!) of gewoon door de kinderen aan te tikken.

LEES

Lees Psalm 91:1-6. Herhaal vers 1: 'Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten, zal overnachten in de schaduw van de Almachtige.'



BEGRIJP

Laat de kinderen uitleggen wat een schuilplaats is. Wie is de 'Allerhoogste'? Wat zegt deze naam over Hem? Wat is 'overnachten'? (Daar kun je zelfs slapen, zo veilig is het daar!) Wat wordt bedoeld met 'schaduw' en wie is de 'Almachtige'? Hoe kom je in die schuilplaats? Benadruk deze prachtige namen van de Heere. Bij zo'n God ben je veilig! Oefen deze eerste tekst.



DOE

Maak een 'schuilplaats'. Niet te groot, want hij moet later in de burcht passen, die ook gemaakt gaat worden. Laat de kinderen hun eigen creativiteit gebruiken. Het kan bijvoorbeeld door een doosje uit het oud papier te beplakken met gekleurd papier, ijslollystokjes of takjes. Zeg ondertussen de tekst met elkaar op.

